



VILLA BEAUSOLEIL

Communiqué de Presse

Paris, le 7 mars 2019

TOUTOUTOUYOUTOU ! **Les cultissimes séances de gym débarquent dans les maisons de retraite & résidences seniors Villa Beausoleil !**

La célèbre Véronique de Villèle – du fameux duo *Gym Tonic Véronique & Davina* – animera tout au long de l'année des séances sportives à l'attention des résidents et voisins des Résidences Services Seniors Villa Beausoleil, et ce dans toute la France. L'occasion unique de rencontrer Véronique, une personnalité solaire et engagée pour le bien-être des seniors, mais aussi d'apprendre ses exercices indispensables pour se maintenir en forme ! Les cours seront ouverts aux résidents mais aussi aux personnes extérieures, et pourront accueillir jusqu'à 50 personnes.

3, 2, 1, c'est parti !



Laurent Boughaba Président Fondateur des Villa Beausoleil et Véronique de Villèle à la Villa Beausoleil Château de Meudon



VILLA BEAUSOLEIL

UNE COLLABORATION EVIDENTE

Depuis plusieurs années, Véronique de Villèle affiche avec fierté son engagement auprès des seniors, que cela soit à travers ses cours « Gym Silver Tonic » qu'elle donne toujours aux Cercles de la Forme ou son implication auprès de la Fondation pour la Recherche sur Alzheimer, qu'elle a cofondée en 2004 avec le Professeur Bruno Dubois et le Docteur Olivier de Ladoucette. Actrice, auteure de nombreux ouvrages, animatrice radio, coach sportive, Véronique est une véritable personnalité, à la fois solaire, dynamique et engagée, dont les valeurs correspondent en tous points à celles des Villa Beausoleil.

Laurent Boughaba, Président Fondateur des Villa Beausoleil déclare : *« L'histoire de nos Villa Beausoleil est faite de rencontres, de familles et de résidents. Et le partenariat avec Véronique fait partie de ces rencontres. Sa générosité, sa joie de vivre et son attitude motivante et positive nous ont conduits à vouloir nous engager à ses côtés, simplement, pour le bien-être de nos résidents et des seniors d'aujourd'hui. Le droit de vieillir heureux est un enjeu majeur pour lequel ma famille et moi-même nous nous mobilisons depuis trois générations au sein des Villa Beausoleil. Cet engagement passe notamment par la mise en place d'activités sportives pour préserver le capital santé et l'autonomie de nos résidents. Alors qui d'autre que Véronique pour nous accompagner sur ce beau projet ! »*

De son côté, **Véronique de Villèle** confie avoir adopté l'idée très rapidement : *« Ce qui m'a plu dans les Villa Beausoleil c'est que c'est un projet familial, humain. Le résident est chez lui, dans un cadre dynamique et stimulant qui le pousse à prendre soin de lui. Laurent a une vision très moderne des seniors et veut construire des lieux de vie innovants dans lesquels on retrouve cette singularité. C'est un projet qui me touche ! Il a grandi en maison de retraite, il sait de quoi il parle. Comme moi qui ai côtoyé toutes les générations en salle de sports ! »*

GYM BEAUSOLEIL PAR VERONIQUE

Ainsi, dès le mois d'avril, Véronique animera des conférences et cours de gym Beausoleil au sein des différentes Résidences Services Seniors Villa Beausoleil, selon le planning suivant :

- Mardi 2 avril : Villa Beausoleil de Levallois
- Jeudi 16 mai : Villa Beausoleil Château de Meudon
- Vendredi 7 juin : Villa Beausoleil de Deauville
- Jeudi 4 juillet : Villa Beausoleil de Metz
- Jeudi 19 septembre : Villa Beausoleil de La Rochelle
- Jeudi 10 octobre : Villa Beausoleil Saint-Cyr-au-Mont-d'Or
- Jeudi 7 novembre : Villa Beausoleil de Cormeilles en Paris

Les inscriptions se feront directement dans les résidences, ou par téléphone, dans la limite des places disponibles (50 maximum).

Les participants, qu'ils soient résidents ou non, profiteront d'une séance offerte de 3h (14h30 – 17h30) en compagnie de Véronique, comprenant une conférence, un cours de Gym Beausoleil et un temps d'échanges lors d'un goûter.

Lors de chaque séance, Véronique présentera également son manuel, réalisé en collaboration avec les équipes Villa Beausoleil, intitulé *Gym Beausoleil par Véronique* ! Ce livret de 46 pages propose des conseils de





VILLA BEAUSOLEIL

vie et consignes sportives, mais aussi toute une série d'exercices simples, adaptés aux seniors, à faire chez soi selon ce que l'on souhaite travailler : les bras et le dos, les jambes, la taille et le ventre, les articulations et enfin, l'équilibre. Ce manuel sera disponible gratuitement au sein de chaque résidence Villa Beausoleil.

Enfin, pour aller plus loin, **Véronique de Villèle** animera également une formation auprès des équipes Villa Beausoleil. Cette formation aura pour objectif la transmission des connaissances sportives de Véronique auprès des animateurs afin qu'ils puissent, eux aussi, accompagner encore mieux les résidents dans la pratique d'activités de maintien de la forme.

VILLA BEAUSOLEIL : DES INFRASTRUCTURES DE QUALITE, AU SERVICE DU BIEN VIEILLIR DES RESIDENTS

Villa Beausoleil-Steva propose un concept unique de Maisons de Retraite et de Résidences Services Seniors haut de gamme, ouvertes sur la vie et engagées pour le bien-être et le bonheur des résidents et des salariés. **Entreprise française 100% familiale et indépendante**, Villa Beausoleil-Steva est à la fois constructeur et gestionnaire de lieux de vie d'exception pour personnes âgées. Comme le déclare Laurent Boughaba, « *notre ambition est de construire et gérer des maisons accueillantes au sein desquelles s'écrivent de belles histoires, celles de nos résidents, de leurs familles, ainsi que celles de nos équipes.* » Aujourd'hui, Villa Beausoleil compte 14 établissements dans toute la France, 7 maisons de retraite médicalisées (EHPAD) et 7 Résidences Services Seniors.

A PROPOS DE VILLA BEAUSOLEIL

Villa Beausoleil est une marque du groupe Steva. Créé en 2005 en structurant une aventure familiale démarrée en 1962, Villa Beausoleil-Steva est un acteur français majeur qui offre aux personnes âgées, quel que soit leur niveau d'autonomie, une solution unique d'hébergement et d'accompagnement, complète, sur-mesure, humaine et innovante, en Villa Beausoleil ou à leur domicile. Le groupe dispose à ce jour de 7 maisons de retraite médicalisées (EHPAD) et 7 Résidences Services Seniors réparties entre la première couronne francilienne et les régions Normandie, Grand-Est, Nouvelle-Aquitaine et Auvergne. Fort d'un chiffre d'affaires de 110 millions d'euros en 2017 et d'une équipe de 650 personnes, le groupe affiche de très fortes ambitions avec les ouvertures de 15 résidences prévues d'ici 2021 et le recrutement de plus de 300 salariés.



Villa Beausoleil-Steva élu **Meilleur Groupe de Résidence Services Seniors 2019** au palmarès du site Maison de Retraite Sélection

CONTACTS PRESSE

Le Public Système PR: Valérie Duthey vduthey@lepublicsysteme.fr 01.41.34.21.10 / Marie Ecobichon, mecobichon@lepublicsysteme.fr 01.41.34.23.03 / Sandrine De Sousa sdesousa@lepublicsysteme.fr 01.70.94.65.04
Villa Beausoleil-Steva / Marion Muraire Directrice Marketing & Commerciale / marion.muraire@groupesteva.com 06.11.17.55.21